



## Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - 21 Heures

### PUBLIC CONCERNÉ

Formation destinée à tout salarié souhaitant participer activement à la prévention des risques liés à son activité physique dans le cadre de son travail.

**Aucun pré requis.**

### OBJECTIFS

- Identifier les risques liés à l'activité physique
- Observer et analyser sa situation de travail
- Proposer des amélioration visant à réduire le risque
- Adopter les gestes et postures appropriés
- Participer à la mise en œuvre de la prévention dans son entreprise.

### CONTENUS DE LA FORMATION

- Analyse des accidents du travail et des maladies professionnelles liés à une activité physique.
- Étude des postes de travail et identification des risques.
- Notions d'anatomie et de physiologie appliquées à l'effort physique.
- Observation et analyse des gestes professionnels.
- Identification des leviers d'action sur les conditions de travail.
- Mise en pratique des principes de sécurité et d'économie d'effort.
- Proposition de pistes d'amélioration au sein du poste ou de l'entreprise.

#### Synthèse et bilan de la formation

**RECYCLAGE TOUS LES 2 ANS**  
Durée du recyclage : 7h (1 jour)

### INFOS PRATIQUES

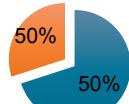
**REF : P-004**

**Durée :** 21h sur 3 jours. **Lieu de formation:** Dans vos locaux.

**Nombre de stagiaires :** 1 à 10 maximum (nous contactez pour plus de personnes)

**Intervenant B.F.S :** Formateur certifié PRAP / Sapeur Pompier en activité.

### TEMPS



### LA RÉGLEMENTATION

Dispositions codifiées aux articles **R.4541-1 à R.4541-11**, du Code du travail qui prévoient que, dans la mesure du possible, l'employeur doit former les salariés aux méthodes de travail les plus sûres et organiser les postes de manière à réduire les risques liés à la manutention manuelle et à l'activité physique.

### VALIDATION

Évaluation certificative et attestation de réussite délivrée par l'INRS.

### NOUS CONTACTER :

**30 rue des Clochetières 45170 Neuville Aux Bois**  
**TEL : 06.77.01.39.97**  
**Mail : bfs45contact@gmail.com**