



Acquérir les bons réflexes – 3 Heures

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel occupant un poste de travail à manutention manuelle de charge comportant des risques, notamment dorsolumbaires.
Aucun pré requis.

OBJECTIFS

- Maîtriser les techniques de manutention
- Appliquer les principes de sécurité physique sur son poste de travail
- Adapter les exemples et les exercices

CONTENUS DE LA FORMATION

- Analyse des accidents du travail liés aux manutentions manuelles.
- Étude des postes de travail vue avec les apprenants en formation
- Techniques gestuelles.
- Attitude face aux postes de travail
- Notion d'anatomie et de physiologie, mise en évidence des risques potentiels d'accidents (osseux, musculaires, articulaires).
- Manipulation des charges et de caisse par l'ensemble du personnel apprenant.
- Comprendre le mécanisme d'une sciatique, un lumbago, une hernie discale, un tassement discal.

Synthèse et bilan de la formation

RECYCLAGE TOUS LES 2 ANS
Durée du recyclage : 3h (½ jour)

INFOS PRATIQUES

REF : P-002

Durée : 3h sur 1/2 journée. **Lieu de formation:** Dans vos locaux.

Nombre de stagiaires : 1 à 10 maximum (nous contactez pour plus de personnes)

Intervenant B.F.S : Sapeur Pompier en activité.

TEMPS



LA RÉGLEMENTATION

Dispositions codifiées aux articles **R.4541-1 à R.4541-11**, du Code du travail qui prévoient que, dans la mesure du possible, l'employeur évite le recours à des manutentions manuelles, en utilisant notamment des équipements mécaniques. Les autres grands principes de cette réglementation sont une formation des salariés aux méthodes de travail, l'organisation des postes de travail et un rôle accru du médecin du travail qui est le principal conseiller en matière d'évaluation des risques.

VALIDATION

Pour les stagiaires ayant suivi intégralement la session de formation, une attestation de formation est délivrée.

NOUS CONTACTER :

30 rue des Clochetières 45170 Neuville Aux Bois
TEL : 06.77.01.39.97
Mail : bfs45contact@gmail.com